

**PRO
SENECTUTE**

PIÙ FORTI INSIEME



Attività luglio-agosto 2017

Centro diurno socio-assistenziale
Pro Senectute Ticino e Moesano

Stabile Talete
Via Girella 4
6814 Lamone

Ticino e Moesano

prosenectute.org

A maggio 2014 Pro Senectute ha aperto il centro diurno Talete, rivolto a persone anziane autonome o con bisogno di assistenza, interessate a attività di vario genere.

La realizzazione di questa iniziativa regionale è stata sostenuta dal Dipartimento della sanità e della socialità e dai Comuni della regione.

La struttura permette di rispondere ai diversi bisogni di anziani che vivono a casa propria, autonomi o che necessitano di un sostegno limitato. Essa intende favorire nel tempo la loro permanenza al domicilio, grazie alle diverse attività e all'apertura regolare durante la settimana.

In questo programma trovate le attività particolari organizzate sull'arco di due mesi. Il Centro è aperto tutti i giorni e propone giorno per giorno anche altre attività, per stare in compagnia e per mantenersi attivi.

Non esitate a contattarci per suggerimenti, complementi di informazione o per ricevere il prossimo programma.

Apertura del Centro
tutti i giorni, dalle ore 9.00 alle 17.00



Tina Bonaventura
Coordinatrice
Centro diurno Lamone



Fabiana Demasi
Collaboratrice
Centro diurno Lamone



Chiara Rezzonico-Grigore
Collaboratrice
Centro diurno Lamone

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Tel. 091 950 85 42

cdsa.lamone@prosenectute.org

Incontri fissi

PRANZO IN COMPAGNIA

Pranzo dal lunedì al venerdì alle ore 12.00, costo CHF 12.50 con insalata, piatto forte e dolce.

Iscrizioni entro il giorno precedente telefonando al Centro.

SABATO INSIEME A LAMONE

Dalle 10.30 alle 14.30

Pranzo in compagnia ogni ultimo sabato del mese, pranzo a tema con piatti tipici di Paesi vicini e lontani.

Costo: CHF 12.50

Possibilità di organizzare il trasporto.

Iscrizione entro il mercoledì precedente. (Per gli altri sabati, possibilità di iscriversi al pranzo presso il Centro diurno La Sosta di Massagno.)

TOMBOLA

Ogni ultimo martedì del mese alle 14.30. Si svolgono cinque giri con ricchi premi.

Telefonare al Centro per informazioni.

MUSICA E THE DANZANTE

Dalle 14.030

Pomeriggio musicale ogni terzo o quarto martedì del mese, con merenda.

GINNASTICA DOLCE

Vengono proposti giochi ed esercizi di mobilità dolce e di riattivazione della memoria. Responsabile del gruppo Chiara Rezzonico-Grigore. Telefonare al centro per informazioni e iscrizioni.

Martedì, 10.00-11.00

Giovedì, 14.30-15.30

PARTITE E LEZIONI DI SCACCHI

Su richiesta lezioni e partite a scacchi per principianti. Annunciarsi la settimana precedente telefonando al Centro. Persona di riferimento e insegnante: Ettore Delorenzi.

Presso il Centro diurno

Lunedì, 14.00-16.00

ESCURSIONI DI UNA GIORNATA

Passeggiate per buoni camminatori nella natura e visite a siti di interesse.

Martedì ogni 15 giorni

Persona di riferimento: Maria Grazia Robert-Nicoud, volontaria responsabile delle gite, Tel. 076 432 82 39

078 731 44 53

mgb.robertn2@bluewin.ch

Programma di luglio

SABATO INSIEME A LAMONE

Possibilità di organizzare il trasporto.
Per informazioni e iscrizioni, telefonare entro il mercoledì precedente al Centro diurno di Lamone Tel. 091 950 85 42

Sabato 29 luglio 2017

dalle 10.30 alle 14.30

Pranzo: CHF 12.50

SABATO INSIEME A MASSAGNO

Possibilità di organizzare il trasporto.
Per informazioni e iscrizioni, telefonare entro il mercoledì precedente al Centro diurno di Massagno Tel. 091 797 43 89

**Sabato 1, sabato 8, sabato 15
e sabato 22 luglio 2017**

Dalle 10.30 alle 14.30

Pranzo: CHF 11.50

MISURAZIONE GRATUITA DELLA PRESSIONE

Controllo della pressione gratuito organizzato dall'Associazione MAGGIO, presso il Centro.

Informazioni: Delia Priuli,
Tel. 091 610 16 50
segreteria.maggio@sacd-ti.ch

Lunedì 10 luglio 2017

Dalle 14.00 alle 15.00

THE DANZANTE CON NANI CODURI

Canzoni da cantare e da ballare con la fisarmonica di Nani Coduri, merenda e simpatica compagnia.

Martedì 18 luglio 2017

Dalle 14.15 alle 16.30

Costo partecipazione: CHF 6.-

GITA SUL SAN SALVATORE

Risalita in funicolare e pranzo in vetta, nella veranda panoramica con vista sul Lago di Lugano.

Mercoledì 19 luglio 2017

Partenza dal Centro alle ore 10.00

Costi trasporto e pranzo: CHF 35.00
(bibita e caffè esclusi)

Iscrizioni entro il 12 luglio

telefonando al Centro.

TOMBOLA

Si eseguiranno 5 giri, con ricchi premi
Telefonare al Centro per informazioni.

Martedì 25 luglio 2017

ore 14.30

IL CENTRO DIURNO RESTERÀ CHIUSO LUNEDÌ 31 LUGLIO, MARTEDÌ 1°, LUNEDÌ 14 E MARTEDÌ 15 AGOSTO 2017.

Programma di agosto

SABATO INSIEME A LAMONE - PRANZO A TEMA

Possibilità di organizzare il trasporto. Per informazioni e iscrizioni, telefonare entro il mercoledì precedente al Centro diurno di Lamone Tel. 091 950 85 42

Sabato 26 agosto 2017

Dalle 10.30 alle 14.30

Pranzo: CHF 12.50

SABATO INSIEME A MASSAGNO

Possibilità di organizzare il trasporto. Per informazioni e iscrizioni, telefonare entro il mercoledì precedente al Centro diurno di Massagno Tel. 091 797 43 89

Sabato 5, sabato 12 e sabato 19 agosto 2017

Dalle 10.30 alle 14.30

Pranzo CHF 11.50

MISURAZIONE GRATUITA DELLA PRESSIONE

Controllo della pressione gratuito organizzato dall'Associazione MAGGIO, presso il Centro.

Informazioni: Delia Priuli,
Tel. 091 610 16 50
segreteria.maggio@sacd-ti.ch

Lunedì 7 agosto 2017

Dalle 14.00 alle 15.00

POMERIGGIO IN MUSICA CON FRANCO D'AMICO

Pomeriggio in allegria con la musica di Franco D'Amico, i grandi successi dagli anni '60 in poi.

Martedì 22 agosto 2017

Dalle 14.00 alle 16.00

Costo partecipazione: offerta libera

GITA A S. BERNARDINO (GR)

Breve passeggiata intorno al lago
Costi partecipazione: CHF 15.00
Pranzo a carico del partecipante e menù
a scelta sul posto
Iscrizioni entro il 16 agosto 2017
telefonando al Centro.

Mercoledì 23 agosto 2017

Partenza dal Centro alle ore 9.30

TOMBOLA

Si svolgono cinque giri con ricchi premi.
Telefonare al Centro per informazioni.

Martedì 29 agosto 2017

Dalle ore 14.30

Proposte esterne

ESCURSIONI DI UNA GIORNATA

Passeggiate per buoni camminatori
nella natura e visite a siti di interesse.

Martedì 4 luglio 2017

Martedì 25 luglio 2017

Martedì 8 agosto 2017

Martedì 15-16 agosto 2017

Martedì 29 agosto 2017

Tutte le gite sono da definire

ESCURSIONI BREVI

Passeggiate semplici di mezza giornata.

Martedì 8 luglio 2017

Martedì 12 luglio 2017

Martedì 3 agosto 2017

Martedì 22 agosto 2017

Tutte le gite sono da definire

Persona di riferimento: Maria Grazia
Robert-Nicoud, 076 432 82 39 /
078 731 44 53
mgb.robertn2@bluewin.ch

PARTITE A BILIARDO

**Tutti i lunedì dalle ore 15.00, presso il
Citybiliardo di Davesco.**

Costo da definire sul posto (tariffa da
dividere tra i presenti).

Persone di riferimento: Carmen David
091 968 14 81 (ore 10.00), Gaetano di
Dio 076 460 70 40

IL CENTRO DIURNO RESTERÀ CHIUSO LUNEDÌ 31 LUGLIO, MARTEDÌ 1°, LUNEDÌ 14 E MARTEDÌ 15 AGOSTO 2017.

**VI ASPETTIAMO
ANCHE SOLO PER UN CAFFÈ
O UNA CHIACCHIERATA
IN COMPAGNIA!**

**PRO
SENECTUTE**

PIÙ FORTI INSIEME

Per informazioni e iscrizioni

Tina Bonaventura e Fabiana Demasi

Telefono 091 950 85 42

cda.lamone@prosenectute.org