

# Programma di agosto 2024

**PRO  
SENECTUTE**


PIÙ FORTI INSIEME

## Centro diurno «Talete», Lamone

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì 9.00-17.00

Sabato 9.45 - 13.45

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti ad accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte!

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

### Proposte fisse

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
MATTINO	Caffè cantante: parole e musica 9.30-10.30	Caffè una lettera alla volta (quiz) 9.30-10.30	«I facc dal di» bevendo il caffè... 9.30-10.30	«Caffè espresso» 9.15-10.00	«I facc dal di» bevendo il caffè... 9.30-10.30	Attività secondo programma mensile
	Stimolazione cognitiva 10.30-11.30 Settimanale (F. Demasi Sala)	Stimolazione cognitiva 10.30-11.30 Settimanale (F. Demasi Sala)	Creare per stare bene 10.30-11.30 Settimanale (F. Demasi Sala, N. Pellegrini)	L'ora delle stelle 11.00-12.00 Settimanale (A. Marrero)	«Mens sana in corpore sano» 10.30-11.30 Settimanale (D. Balestra Dolci, F. Demasi Sala)	
Tutti i giorni dalle ore 12.00, pranzo in compagnia CHF 13.50 (Iscriversi il giorno precedente)						
POMERIGGIO	Atelier del colore 14.30-16.00 Settimanale (N. Pellegrini)	Ginnastica dolce 14.30-15.30 Settimanale (N. Pellegrini)	Giochi di società 14.30-16.00 Settimanale (A. Marrero)	Ginnastica dolce 14.30-15.30 Settimanale (D. Balestra Dolci)	Attività secondo programma mensile	
	Gioco degli scacchi 14.00-16.00 Settimanale (E. Delorenzi)			Giovedì, due volte al mese presenza dell'assistente so- ciale per consulenze gratuite (su appun- tamento).		

# Eventi speciali di agosto 2024

**PRO  
SENECTUTE**

PIÙ FORTI INSIEME

## Centro diurno «Talete», Lamone

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì 9.00-17.00

Sabato 9.45 - 13.45

AVETE IDEE, PROPOSTE  
O SUGGERIMENTI  
PER CORSI O GITE?  
CONTATTATECI  
E RENDETECI PARTECIPARE  
DEI VOSTRI DESIDERI...  
CERCHEREMO  
DI ESAUDIRLI!

### Venerdì 2 agosto

#### Cantiamo!

Dalle 14.30 alle 16.00

Sotto la guida del maestro Mattia Mirenda

### Sabato 3 agosto

#### Uscita al grotto

in collaborazione con il Centro diurno  
La Sosta di Massagno (su iscrizione)

Dalle 9.45 alle 13.45

### Sabato 10 agosto

#### Tombola (tre giri)

Dalle 10.00

Pranzo in compagnia al Centro  
(su iscrizione)

Dalle 12.00 alle 13.30

### Martedì 13 agosto

#### «La me nona la diseva» («Mia nonna diceva»)

Dalle 10.00 alle 10.30

Andy Pianezzi ci presenta il suo primo racconto.

### Venerdì 16 agosto

#### Tè danzante con la musica di Mario Bertolini «l'Ambasciatore»

Dalle 14.30 alle 16.00

Costo: gratuito

### Sabato 17 agosto

#### Mostra di disegni e acquarelli creati dagli utenti del Centro diurno Talete.

Vendita a favore della Vallemaggia e della Mesolcina (alluvioni)

Dalle 10.00 alle 11.30

Vernissage con aperitivo offerto

Pranzo in compagnia al Centro  
(su iscrizione)

Dalle 12.00 alle 13.30

### Lunedì 19 agosto

#### Pranzo anziani di Lamone

(su iscrizione)

Dalle 11.45

#### Tombola, tre giri

Dalle 14.15 alle 16.00

### Sabato 24 agosto

#### Uscita: brunch a Lugano

Dalle 9.45 alle 13.45

(su iscrizione)

### Martedì 28 agosto

#### GIORNATA SPECIALE

##### «Gita alla miniera d'oro di Sessa»

Ritrovo alle 8.30 al Centro Talete  
Rientro al Centro diurno alle 17.00 circa.

**Mattino:** visita della miniera  
Pranzo al ristorante «I Grappoli» di Sessa, a carico dei partecipanti.  
Possibilità di pranzare in compagnia (da prenotare al momento dell'iscrizione).

zione).

**Pomeriggio:** tempo libero (possibilità di passeggiare o approfittare della piscina de «I Grappoli», CHF 6.50 giornata / CHF 3.50 pomeriggio)

**Costo visita e trasporto:** CHF 25.-

**Iscrizioni e pagamento entro il 12 agosto**

(Il Centro rimane chiuso per la giornata)

Contattare il Centro per le informazioni particolari sullo svolgimento di questa gita.

### Venerdì 30 agosto

#### La tombola del venerdì, quattro giri

Dalle 14.30 alle 16.30

### Domenica 1. Settembre

#### Uscita alla Sagra della costina di Lamone

Dalle 11.30 alle 15.30

(su iscrizione)

#### ULTIMI POSTI DISPONIBILI!

**Da mercoledì 18 a venerdì 20 settembre**

**Tre giorni sul Lago di Garda**

**Costo:**

€ 350.- camera doppia /

€ 390.- camera singola

Iscrizioni e pagamento entro il 14 agosto.

Contattare il Centro per il programma dettagliato e le condizioni di partecipazione